

# スクエアダンス

初めてでも  
楽しい!

# 体験会



LET'S ENJOY SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか？ ……



一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。  
音楽に合わせてリズム良く歩くことができれば、どんな年代の方でも簡単に始められます。  
また、踊りの手順が決まっています。曲に合わせて踊りを指示する  
【コーラー (Caller)】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。  
どんな指示がされるかも、どんな動きをするかも、そのとき次第。  
パズルやゲームのように楽しく、万華鏡のように美しいダンスです!



学生さんなら…

楽しみながら、  
英語に親しめる!



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも  
アンチエイジング!



ババママ世代の方なら…

気軽にできる  
有酸素運動!



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って  
いつまでも元気に!



「百聞は一見にしかず」! まずは一回、お試しあれ!!

開催期間	平成29年7月7日(金)、14日(金)、13:30~15:30
場所	盛岡市上田公民館
会費	無料
持ち物	服装は自由、靴はかかとの低いものをご用意ください。
備考	初めての方でも気軽にご参加ください。

お問い合わせは  
こちらまで!

【団体名】 盛岡スクエアダンスクラブ

【連絡先】 090-8257-9188 篠原